



INTERCLUB ST JEANNAIS

Dimanche 03 Avril 2016

9:30 – 17:00

Salle Polyvalente Claire Delage, – Rue Bayard - 38440 ST-JEAN DE BOURNAY

Le KARATE DO ST JEANNAIS a le plaisir de vous inviter à son interclub

**Cette rencontre amicale uniquement de Katas,
regroupera les licenciés par catégorie :**

**Mini-poussins
Poussins
Pupilles
Benjamins
Minimes
Cadets**

**La présence d'un coach ou d'un gradé représentant du club
sera la bienvenue pour le bon
déroulement de notre compétition.**

**Merci de bien vouloir
nous faire parvenir les inscriptions par votre club
avant le 26 Mars 2016.**

Mail : kdsj38440@gmail.com

Contact : Dallemagne Willy 06.08.05.23.26



INTERCLUB ST JEANNAIS

Dimanche 03 Avril 2016

9:30 – 17:00

Salle Polyvalente Claire Delage, – Rue Bayard - 38440 ST-JEAN DE BOURNAY

Programme de la journée

Rencontre amicale organisée par le **K.D.S.J.**

9:30 – 10:00	Inscriptions des Compétiteurs Mini-Poussins et Poussins
10:00 – 11:00	Compétition KATA des Mini-Poussins Avec mini-parcours à points.
11:00 – 12:00	Compétition KATA des Poussins
12:00 – 12:30	Podium et remise des récompenses des Mini-Poussins et Poussins
12:30 – 13:00	Animation : DEMONSTRATION BODY KARATE Pause déjeuner : sandwichs, hot-dogs, frites etc.....
13:30 – 14:00	Inscriptions des Compétiteurs Pupilles, Benjamins Minimes et Cadets
14:00 – 15:00	Compétition KATA des Pupilles et Benjamins
15:00 – 16:00	Compétition KATA des Minimes et Cadets
16:30 – 17:00	Podium et remise des récompenses des Minimes et Cadets
